



October Reflections



1. Яких звичок ти набула/набув цього місяця?

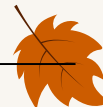
2. Опиши свій жовтень 3-ма словами.

3. За що ти відчуваєшся вдячною/вдячним?

4. Як ти підтримуєш себе сьогодні?

5. Назви одну річ, яку б ти хотіла/хотів робити частіше.

6. Яка ситуація/подія змусила тебе замислитись?



7. Напиши своє кредо на наступний місяць: слово або фразу, яка буде підтримувати тебе та нагадувати про обіцянку самому собі.

8. Як би ти описала/описав свій настрій зараз?

9. Яка твоя найбільша перемога і чим ти пишаєшся?

10. Які твої цілі/плани на листопад?

